



Agenda de Natal

JUNTA DE FREGUESIA DO LUMIAR

2015



**Lumiar**  
Junta de Freguesia

# Mensagem do Presidente

Caros e caras residentes do Lumiar,

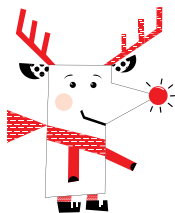
O aproximar da quadra natalícia permite-nos, uma vez mais, oferecer e dar a conhecer uma programação integrada de atividades culturais e comemorativas organizadas pela Junta de Freguesia e pelas várias instituições do Lumiar.

De forma descentralizada, correspondendo à diversidade de gostos e à rica oferta de atividades do nosso território, o Lumiar e os seus bairros voltam a mostrar porque estamos perante uma Freguesia acolhedora com um crescente espírito de comunidade. Não falte às atividades, passe a palavra, e venha também conhecer o que o nosso comércio local tem para oferecer.

Boas festas e votos de boas entradas em 2016, o ano em que a Freguesia comemora os seus 750 anos!

**Pedro Delgado Alves**

Presidente da Junta de Freguesia do Lumiar





## Dias 1 Dezembro a 10 de Janeiro

---

### Feira de Natal do Lumiar

**Local:** Traseiras do Mercado do Lumiar

**Horário:** das 15h00 às 22h00 (2.ª a 6.ª feira) – das 15h00 às 00h00 (sábados, domingos e feriados)

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** entrada livre

## Dias 2, 3, 4, 5, 9, 10,11 e 12 Dezembro

---

### Aulas Experimentais de Ballet

**Local:** 1St Position – Estudo Artístico de Telheiras

**Horário:** a combinar com a 1St Position

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** 5€ /pessoa

**Organização:** 1St Position - Estudo Artístico de Telheiras

## Dia 4 Dezembro

---

### Workshop de Bolo-Rei

**Local:** Cozinha principal da Escola Gustave Eiffel

**Horário:** 14h30

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** participação gratuita mediante inscrição prévia na Junta de Freguesia de Lumiar (JFL)

**Organização:** Junta de Freguesia do Lumiar

**Dias 5,6,12,13,19 e 20 Dezembro**

---

## **Workshops e Ateliers Natalícios**

**Local:** Ginásio Mega Craque – Espaço MegaKids

**Horário:** das 10h30 às 12h30

**Público-alvo:** M/4 - 94

**Custo:** depende do atelier escolhido

**Organização:** MegaKids

**Dias 5, 13 e 19 Dezembro**

---

## **Teatro Infantil - O Macaco de Rabo Cortado**

**Local:** Museu Nacional do Teatro e da Dança

**Horário:** 16h00

**Público-alvo:** M/4

**Custo:** 6€ (adultos) e 5€ (crianças)

**Organização:** Museu Nacional do Teatro e da Dança e Teatro da Raposa

**Dia 5 Dezembro**

---

## **Cantares de Natal e Reis - Grupo Coral e Grupo Cordofones Portugueses do Clube PT**

**Local:** Clube Portugal Telecom

**Horário:** 16h00

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** Entrada livre

**Organização:** Clube Portugal Telecom

## **25º Aniversário do Coro ART**

**Local:** Escola Alemã de Lisboa

**Horário:** 21h00

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** Entrada livre

**Organização:** Coro da Associação de Residentes de Telheiras



## Dia 6 Dezembro

---

### **Vamos Pintar o Céu - Atelier de Artes Manuais**

**Local:** Jardim da Quinta Nossa Senhora da Paz

**Horário:** das 11h00 às 13h00

**Público-alvo:** M/4 - 10

**Custo:** entrada livre

**Organização:** Banco de Tempo do Lumiar

### **Workshop - O Natal Está a Chegar: Planta e Oferece**

**Local:** Museu Nacional do Traje

**Horário:** das 10h30 às 12h00 e das 12h00 às 13h30

**Público-alvo:** famílias

**Custo:** 6€ (2 adultos e 1 criança) e 12€ (2 adultos e 2 ou mais crianças)  
- inclui todos os materiais para as atividades

**Organização:** Museu Nacional do Traje

## Dia 10 Dezembro

---

### **Conto de Natal - O Natal do Texugo Rabugento**

**Local:** Biblioteca Maria Keil

**Horário:** 10h30

**Público-alvo:** crianças, jovens e idosos

**Custo:** Entrada livre

**Organização:** Biblioteca Maria Keil/Grupo da Escolaridade do GCAL

## Dias 10, 11 e 12 Dezembro

---

### Mercado de Natal

**Local:** Mercado do Lumiar

**Horário:** das 10h00 às 17h00

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** Entrada livre

**Organização:** Junta de Freguesia do Lumiar

## Dia 11 Dezembro

---

### Conto de Natal - O Natal do Texugo Rabugento

**Local:** Centro Social da Musgueira

**Horário:** 10h30

**Público-alvo:** crianças, jovens e adultos

**Custo:** Entrada livre

**Organização:** Biblioteca Maria Keil/Grupo da Escolaridade do GCAL

## Dias 12 e 13 Dezembro

---

### Feira de Artesanato

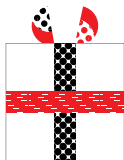
**Local:** Mouras Shopping Center

**Horário:** das 09h30 às 18h00

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** Entrada livre

**Organização:** Associação Comercial do Mouras Shopping Center





## Dia 12 Dezembro

---

### Workshop - Socorro! O meu filho está (des)motivado!

**Local:** Centro Ser Mais

**Horário:** das 10h00 às 11h30

**Público-alvo:** pais, professores e cuidadores

**Custo:** Entrada livre

**Organização:** Centro Ser Mais

### Rastreio de dificuldades de aprendizagem

**Local:** Centro Ser Mais

**Horário:** das 11h30 às 13h00

**Público-alvo:** crianças e jovens em idade escolar

**Custo:** Entrada livre

**Organização:** Centro Ser Mais

### 3.º Parque de Natal

**Local:** Escola Básica de Telheiras

**Horário:** das 10h00 às 17h00

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** Entrada livre

**Organização:** Associação de Pais de Telheiras

### Almoço de Natal

**Local:** Sede Nacional da Associação dos Deficientes das Forças Armadas

**Horário:** 13h00

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** 15€/pessoa (mediante inscrição prévia)

**Organização:** Associação dos Deficientes das Forças Armadas

## Dia 12 Dezembro

---

### Concerto de Natal

**Local:** Igreja de S. João Baptista

**Horário:** 17h30

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** Entrada livre

**Organização:** Junta de Freguesia do Lumiar e Paróquia de S. João Baptista

### XII Jornadas Histórico-Culturais

**Local:** Auditório da Escola Gustave Eiffel

**Horário:** 9h30

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** Entrada livre

**Organização:** Junta de Freguesia do Lumiar

### Conto de Natal - O Natal do Texugo Rabugento

**Local:** Biblioteca Maria Keil

**Horário:** 15h00

**Público-alvo:** crianças e famílias

**Custo:** Entrada livre

**Organização:** Biblioteca Maria Keil/Ler em Alta

## Dia 13 Dezembro

---

### Workshop de Gastronomia Indiana - Comida Indiana de Inverno

**Local:** Comunidade Hindu

**Horário:** das 16h30 às 20h30

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** 35€ (com material, receitas e jantar incluídos)

**Organização:** Comunidade Hindu de Portugal





## Concerto de Natal

**Local:** Igreja do Colégio de S. João de Brito

**Horário:** 15h30

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** Entrada livre

**Organização:** Junta de Freguesia do Lumiar

## Teatro Infantil - Os Sete Cabritinhos

**Local:** Museu Nacional do Teatro e da Dança

**Horário:** 10h30

**Público-alvo:** M/1 - 6

**Custo:** 6€

**Organização:** Museu Nacional do Teatro e da Dança e Palco de Chocolate

## Dia 14 Dezembro

---

### Conto de Natal - O Natal do Texugo Rabugento

**Local:** Centro de Dia do Centro Social da Musgueira

**Horário:** 15h00

**Público-alvo:** idosos

**Custo:** Entrada livre

**Organização:** Biblioteca Maria Keil/Grupo da Escolaridade do GCAL

## Dia 16 Dezembro

---

### Cinema - Os gatos não tem vertigens

**Local:** ICA - Instituto do Cinema e do Audiovisual

**Horário:** 14h30

**Público-alvo:** M/14

**Custo:** participação gratuita mediante inscrição prévia na JFL

**Organização:** Junta de Freguesia do Lumiar

## Dias 17 e 18 Dezembro

---

### Circuito Lisboa Iluminada

**Local:** Estacionamento do Mercado do Lumiar

**Horário:** 18h00

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** participação gratuita mediante inscrição prévia na JFL

**Organização:** Junta de Freguesia do Lumiar

## Dia 18 Dezembro

---

### Atelier de Culinária

**Local:** Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

**Horário:** das 10h00 às 12h30 ou das 10h00 às 18h00

**Público-alvo:** M/5-15

**Custo:** das 10h às 12h30 -10€ | das 10h às 18h - 20€

**Organização:** Centro de Apoio ao Estudo (CAE) e Raízes  
- Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

### Partilha da Luz da Paz de Belém

**Local:** Igreja Paroquial de Nossa Senhora do Carmo do Alto do Lumiar

**Horário:** 21h00

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** entrada livre

**Organização:** 4ª Companhia da Associação das Guias de Portugal,  
Agrupamentos 66 e 683 do Corpo Nacional de Escutas

## Dia 18,19 e 20 Dezembro

---

### Feira de Natal do Paço

**Local:** Largo do Paço do Lumiar

**Horário:** das 10h00 às 17h00

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** entrada livre

**Organização:** JFL e Associação Recreativa Amigos do Paço do Lumiar

**Dias 18, 21,22,23,28,29 e 30 Dezembro**

---

## **Atividades lúdicas - Férias de Natal**

**Local:** MegaMind - Centro de Estudos e Ocupação de Tempos Livres

**Horário:** das 9h00 às 18h30

**Público-alvo:** M6 - 4

**Custo:** Valores diários compreendidos entre os 12€ e os 20€

**Organização:** MegaMind

**Dias 18 a 31 Dezembro**

---

## **Colónia de Férias de Natal 2015 - Da Infância à Juventude: Uma Descoberta Edificante**

**Local:** Centro Social e Paroquial Nossa Senhora do Carmo do Alto do Lumiar

**Horário:** das 8h30 às 17h45

**Público-alvo:** M5 - 15

**Custo:** Utentes 1 Semana -30€ | 2 semanas 50€ || Novos utentes: 1 semana - 40€ | 2 semanas - 60€

**Organização:** Carmoteca

**Dia 19 Dezembro**

---

## **Serão Indiano - dança e música clássica indiana**

**Local:** Sala de Yoga - Comunidade Hindu

**Horário:** 21h30

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** entrada livre mediante inscrição prévia

**Organização:** Comunidade Hindu de Portugal

## **Teatro - A mala da Bernardete (Comédia)**

**Local:** Clube Portugal Telecom

**Horário:** 21h00

**Público-alvo:** M/12

**Custo:** entrada livre

**Organização:** Clube Portugal Telecom

## Dias 21 a 30 Dezembro

---

### Programa de Férias de Natal

**Local:** Ginásio Mega Craque – Espaço MegaKids

**Horário:** das 08h00 às 20h00

**Público-alvo:** dos 4 aos 12 anos

**Custo:** depende do programa escolhido

**Organização:** Ginásio Mega Craque – Espaço MegaKids

## Dias 21, 22 e 23 Dezembro

---

### Curso de Inglês

**Local:** Centro Mastermind em Telheiras

**Horário:** das 10h00 às 12h00

**Público-alvo:** M/6 - 9 e M/10 - 12

**Custo:** 30€

**Organização:** Centro Mastermind

### Atelier de Matemática

**Local:** Centro Mastermind em Telheiras

**Horário:** das 14h00 às 16h00

**Público-alvo:** M/6 - 9 e M/10 - 12

**Custo:** 30€

**Organização:** Centro Mastermind

### Atelier de Português

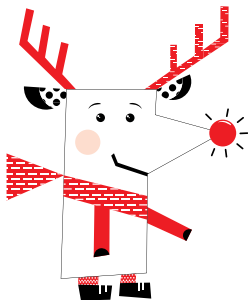
**Local:** Centro Mastermind em Telheiras

**Horário:** das 16h30 às 18h30

**Público-alvo:** M/6 - 9 e M/10 - 12

**Custo:** 30€

**Organização:** Centro Mastermind





## Dia 25 Dezembro

---

### Oriental X´mas

**Local:** Comunidade Hindu

**Horário:** 18h00

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** entrada livre

**Organização:** Comunidade Hindu de Portugal

## Dia 5 Janeiro

---

### As Janeiras - Conto do Dia dos Reis

**Local:** Centro de Dia do Alto do Lumiar da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

**Horário:** 15h00

**Público-alvo:** idosos

**Custo:** entrada livre

**Organização:** Biblioteca Maria Keil/Grupo da escolaridade do GCAL

## Dia 6 Janeiro

---

### Cantar das Janeiras

**Local:** Sede da Junta de Freguesia do Lumiar

**Horário:** 16h00

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** entrada livre

**Organização:** Junta de Freguesia do Lumiar

### Concerto de Natal

**Local:** Igreja Paroquial de N.ª Senhora do Carmo do Alto do Lumiar

**Horário:** 16h00

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** entrada livre

**Organização:** Junta de Freguesia do Lumiar e Paróquia do Alto do Lumiar

## Dia 8 Janeiro

---

### Concerto de Ano Novo

**Local:** Jardim de Inverno da EMEI

**Horário:** 21h30

**Público-alvo:** público em geral

**Custo:** entrada livre

**Organização:** Junta de Freguesia do Lumiar

### Contactos

#### (INFORMAÇÕES & MARCAÇÕES PRÉVIAS)

---

**1st Position - Estúdio Artístico de Telheiras**

Rua Alexandre Cabral, 4, B (loja A)

1600-803 Lisboa

**Tel:** 912622837

**Associação dos Deficientes das Forças Armadas**

Avenida Padre Cruz, Edifício ADFA

1600-560

**Tel:** 919413356 | 217512615

**Biblioteca Maria Keil**

Rua Maria José da Guia, nº 8

1750-354 Lisboa

**Tel:** 21 758 9280

**CAE - Centro de Apoio ao Estudo - Raízes-  
Associação de Apoio à Criança e ao Jovem**

Rua Leopoldo de Almeida, nº 9 A/B 1750-137 Lisboa

**Tel:** 21 752 20 50/56

**Centro Mastermind em Telheiras**

Estrada de Telheiras Loja 159C  
junto ao metro de Telheiras

**Tel:** 217 590 240

mastermindtelheiras@gmail.com

**Centro Ser Mais**

Rua Frederico George, 10b,  
Alto da Faia - Telheiras

**Tel:** 968 222 980/ 914 257 323

**Centro Social da Musgueira**

R. Maria Margarida 6, 1750-186 Lisboa

**Centro Social e Paroquial Nossa Senhora  
do Carmo do Alto do Lumiar**

Rua Raul Mesnier du Ponsard, nº10,  
1750 -243 Lisboa

**Tel:** 217 520 284 / 913 213 124

geral@carmoteca.pt;

**Clube Portugal Telecom**

Alameda Linhas de Torres, nº 98

1150-339

**Tel:** 965847867

**Comunidade Hindu Portuguesa**

Alameda Mahatma Gandhi, 1600-500

**Tel:** 21 752 49 81/ 21 757 65 24

cultura@comunidadehindu.org

**Escola Alemã**

R. Prof. Francisco Lucas Pires - 1600 Lisboa

**Escola Básica de Telheiras**

Rua Prof. Mário Chico

**Tel:** 21 754 37 30

apais.telheiras@gmail.com

**Escola Profissional Gustave Eiffel**

Alameda das Linhas de Torres, 179

1750 - 142 Lisboa

**Cinásio Mega Craque - Espaço MegaKids**

Rua Professor Bento Jesus Caraça, nº 71,

1º piso - 1600-600

**Tel:** 962473517/961431175

centrosmegakids@gmail.com

**ICA - Instituto do Cinema e do Audiovisual**

Rua Luis Pastor de Macedo, 25A

Edifício Tobis - 1750-156

**Igreja Paroquial do Lumiar**

Largo São João Baptista - 1600-760

**Igreja Paroquial de N.ª Senhora do Carmo**

Av. Maria Helena Vieira da Silva 12-1g

1750-182

**Jardim de Inverno da EMEL**

Alameda Linhas de Torres, 200 - 1750-149

**Junta de Freguesia do Lumiar**

Alameda das Linhas de Torres, 156

1750-149

**Tel:** 21 754 1350

info@jf-lumiar.pt

**Quinta Nossa Senhora da Paz**

Estr. Paço do Lumiar, nº 46

**Tel:** 91 776 35 03/91 952 25 13

**MegaMind - Centro de Estudos e Ocupação de Tempos Livres**

Rua Padre Américo, nº 3A,

1600-548 Telheiras

**Tel:** 214030465; 934997663

**Mercado do Lumiar**

Alameda das Linhas de Torres

1750-145

Mouras Shopping Center

R. Silva Tavares 7, 1750-287

**Museu Nacional do Teatro e da Dança**

Estrada do Lumiar, 10 - 1600-495

**Tel:** 217567410

**Museu Nacional do Traje**

Largo Júlio de Castilho, 1600-483

**Tel:** 913 916 909/217543924

vassalomarta@gmail.com/ vitoroura@

mntraje.dgpc.pt





# Lumiar

Junta de Freguesia



**Junta de Freguesia do Lumiar**

Alameda das Linhas de Torres, 156 | 1750-149 Lisboa

Tel: 217 541 350 Fax: 217 541 360 E-mail: [info@jf-lumiar.pt](mailto:info@jf-lumiar.pt)

[www.jf-lumiar.pt](http://www.jf-lumiar.pt)

[facebook.com/juntadefreguesiadolumiar](https://facebook.com/juntadefreguesiadolumiar)