

Comunidades Positivas

O Caso da CER Telheiras/Lumiar

WEBINAR 30 de setembro 2026



Índice



Como nasceu este trabalho? 01

Objetivo do trabalho:
É a CER T/L uma comunidade positiva? 02

Metodologia seguida: Estudo de caso 03

Conclusão: A CER é uma comunidade positiva? 04

Como nasceu este trabalho?

Contexto do estudo

Trabalho desenvolvido no âmbito da unidade curricular Comunidades e Nações Positivas, da Pós-Graduação em Psicologia Aplicada, ISCSP, UL

Contexto do estudo

- Estudo de caso sobre a Comunidade de Energia Renovável (CER) Telheiras/Lumiar, com o objetivo de compreender:
 - Como surgiu a CER?
 - Como funciona?
 - Que impacto tem no bairro e nos seus membros?
 - Em que medida a CER Telheiras/Lumiar pode ser considerada uma Comunidade Positiva?

Objetivo do trabalho

A CER é uma Comunidade Positiva?

O que é uma Comunidade Positiva?

Uma Comunidade Positiva é um contexto social que promove:

- bem-estar coletivo,
- relações de qualidade,
- participação ativa,
- inclusão,
- confiança,
- e sentido de pertença.

Objetivo do trabalho

A CER é uma Comunidade Positiva?

Como se caracteriza uma Comunidade Positiva?

Principais características:

- Coesão social
- Participação cívica
- Empowerment
- Justiça social
- Redes de apoio e colaboração
- Sustentabilidade e bem comum

Conceito Central:

O bem-estar deixa de ser apenas individual e passa a ser mais relacional, coletivo e construído em comunidade.

Metodologia adotada

Estudo de caso

Fundamentou-se a solidez deste estudo de caso pela aplicação de múltiplas fontes de evidência para validar os resultados, a saber:

01

Observação direta **participante**

Antecedeu a pesquisa e foi usada para validar a escolha da CER Telheiras como objeto de estudo.

02

Análise Documental

Recolha e consulta de relatórios, registos históricos e notícias.

03

Entrevista **apreciativa à Equipa** **de Coordenação**

5 entrevistas conduzidas pelas autoras deste trabalho a António Boucinha, Bartolomeu Bernardes, Evandro Ferreira, Luís Pereira e Miguel Sequeira.

04

Inquérito apreciativo **por questionário aos** **Membros da CER**

O questionário foi enviado aos 64 membros, tendo sido obtidas 28 respostas.
Taxa de resposta = 44%



O que pretendíamos com o estudo de caso?

A metodologia escolhida pretendia dar resposta à questão em investigação. Os dados recolhidos foram cruzados com os fundamentos teóricos de uma Comunidade Positiva atrás referenciados. O objetivo era compreender se a CER vai além da “questão energética” e da sustentabilidade, ou seja, se também **funciona como**:

01

Motor de bem-estar coletivo

02

Motor de coesão social

03

Motor para uma cidadania ativa

Resultados

Análise qualitativa das entrevistas e dos questionários apreciativos

O tratamento das entrevistas e dos questionários tiveram por base a criação prévia de um Modelo de análise estruturado por 4 pilares (as valências a apurar).

Valências a Apurar

1.º Pilar

Motivação Eudaimónica (Propósito e Valores): predomínio de valores ambientais, sociais e comunitários. A poupança energética/financeira surge como um benefício secundário.

2.º Pilar

Bens Relacionais (Capital Social e Confiança): criação de novas relações entre vizinhos, maior proximidade e participação comunitária e forte sentido de comunidade.

3.º Pilar

Empowerment (Agência e Autonomia): membros mais informados e participativos, maior consciência energética e cívica, participação ativa e partilha de conhecimento.

4.º Pilar

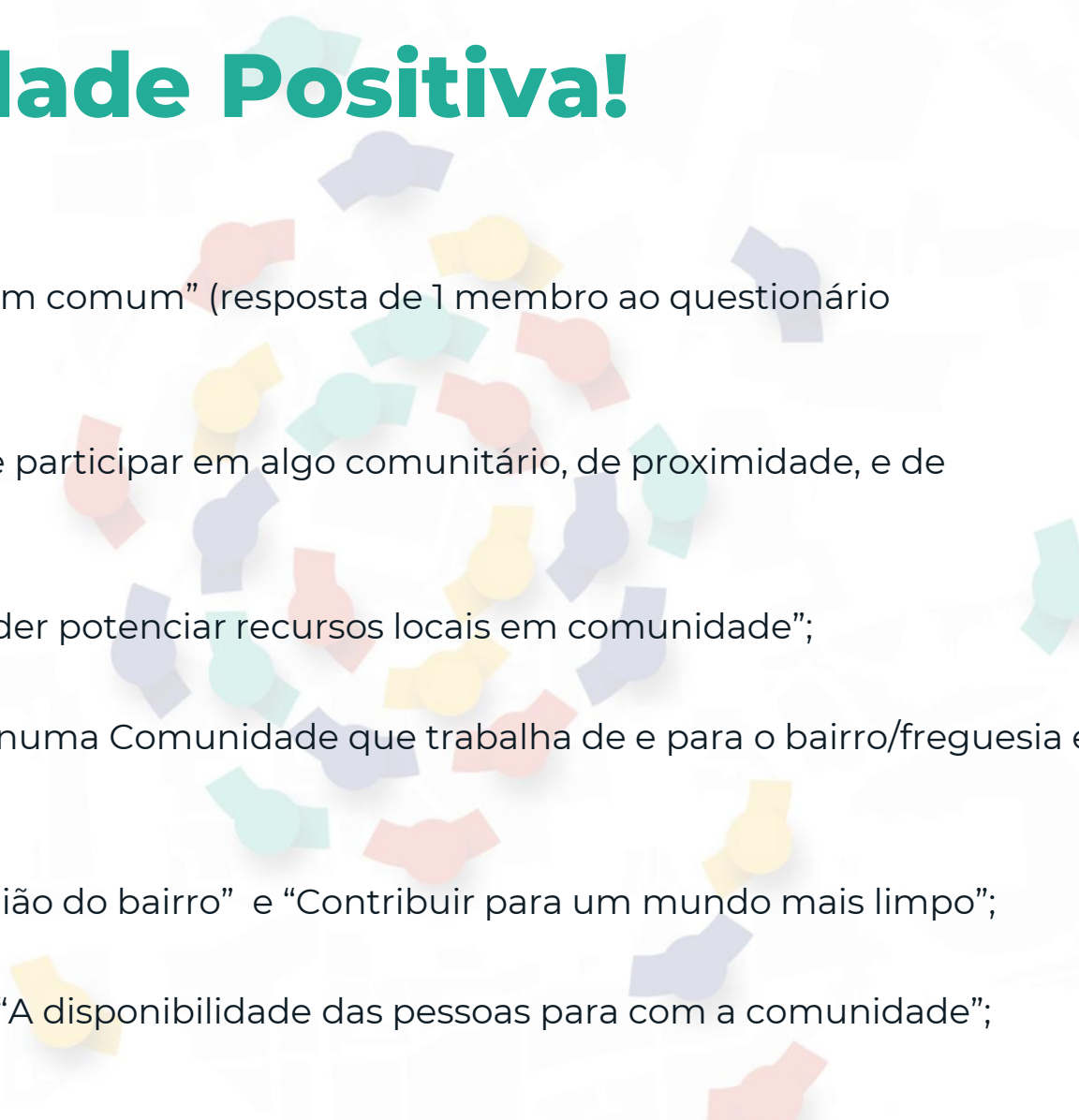
Impacto Social: redução da pobreza energética, inclusão social e modelo inspirador para outras comunidades.

Conclusão:

A CER é uma Comunidade Positiva!

Porque:

- ✓ Promove o bem comum “Comunidade unida para um bem comum” (resposta de 1 membro ao questionário apreciativo);
- ✓ Cria relações de confiança e cooperação “Possibilidade de participar em algo comunitário, de proximidade, e de responsabilidade ambiental”;
- ✓ Reforça o sentimento de pertença “A possibilidade de poder potenciar recursos locais em comunidade”;
- ✓ Estimula participação e cidadania ativa “Poder participar numa Comunidade que trabalha de e para o bairro/freguesia e estende o seu conhecimento (...) ao resto país.”;
- ✓ Produz impacto social e ambiental positivo “Parceria e união do bairro” e “Contribuir para um mundo mais limpo”;
- ✓ Funciona como plataforma de inclusão e empowerment “A disponibilidade das pessoas para com a comunidade”;
“Partilha informação e experiência”.



Cooperação humana, o recurso mais renovável e abundante da Terra

A cooperação humana é o recurso mais renovável e abundante da Terra; A questão é como, juntamente com a "surpresa da amizade" e o "dom dos novos olhos", nos ajudará a construir uma era de paz positiva."

Cooperrider, 2018



Obrigada pela oportunidade

**Leonor Batalha,
Margarida Paradinha,
Marina Cardoso,
Nazaré Martins e
Virgínia Lopes**

Perguntas & Respostas